



REIKI BEHANDELING

Heb je nood aan een reiki behandeling, of verlang je naar rust, balans, bewustzijn, heling, vitaliteit of verlichting, dan is Reiki iets voor jou.

WAT HOUDT EEN BEHANDELING IN ?

De eerste keer hebben we een kort gesprek om elkaar wat te leren kennen, een woordje uitleg te geven en om de reden van je komst en je verwachtingen te kennen.

De ruimte waarin we ons bevinden is omgeven door kaarslicht, eventueel een vleugje wierook en wat aangepaste achtergrondmuziek.

Tijdens een behandeling lig je met kleren aan op een comfortabele massagetafel en leg ik mijn handen op verschillende plaatsen van je lichaam.

Doorheen mijn handen stroomt de reiki energie naar die plaatsen van het lichaam die het meest nood hebben aan herstel en harmonie.

Een behandeling duurt ongeveer één tot anderhalf uur.

WAT IS REIKI EIGENLIJK ?

Vrij vertaald betekent de Japanse term Rei-ki Universele levensenergie (chi, prana, licht).

Reiki is een helingsmethode die gebruik maakt van gestuurde levenskrachtenergie, een therapie gebaseerd op het doorgeven van genezende, verzachtende, liefdevolle energie via de handen.

De universele energie stroomt in ieder van ons, ze is de oerenergie die voor ons allen geschapen is. Ze stroomt onafgebroken door al wat leeft en versterkt onze lichamelijke en geestelijke gezondheid.

Met reiki kunnen we onze verbruikte energie terug aanvullen.

Reiki wordt door een hogere macht gestuurd en kan geen schade toebrengen.

Een reikibehandeling helpt om te ontspannen, het geeft je een prettig en zalig gevoel en vermindert stress.

Wanneer we gezond zijn, voelen we ons sterk, tevreden en in harmonie met onszelf. Wanneer we uit deze harmonie vallen, reageert ons lichaam daarop met een verstoring of ziekte.

Deze verstoring begint eerst in de geest en openbaart zich pas later in een lichamelijk symptoom.

Ons lichaam weerspiegelt onze geestesgesteldheid.

Reiki helpt om de energieën in lichaam en geest in evenwicht te brengen en behandelt de symptomen en de oorzaak van de klachten. Het heft de blokkades op, bevordert het natuurlijk zelfgenezingsproces en brengt het lichaam terug in harmonie.

Reiki versterkt het immuunsysteem en voert gifstoffen af, bevordert ook het zelfbewustzijn en het mediteren.

De reiki energie verbindt je met de liefdevolle helingsbron op alle niveaus.

Reiki is niet verbonden aan geloof, religie of suggestie!

WANNEER GEBRUIKEN WE REIKI ?

Om het lichaam te reinigen van gifstoffen.

Vermindering van stress.

Om de klachten te verzachten tijdens de menopauze.

Bij studenten met examenvrees.

Bij alle huidklachten.

Om pijnen te verzachten.

Voor en na een operatie.

Voor een sneller herstel, goede ontgiftiging van medicatie.

Bij slaapproblemen.

Tijdens de zwangerschap.

Als voorbereiding op bevalling.

Behandeling bij kinderen maakt hen rustiger, vermindert angsten, geeft meer zelfvertrouwen.

Bij verslavingen.

Bij vermoeidheid, gebrek aan energie.

En nog tal van andere zaken...

Voor vragen, reikibehandelingen, reiki inwijdingen, chakra- en aurahealing, ...

contacteer ons via onderstaand e-mailadres:

Dirk Verstraete & Katrien Torreele

Masters in the Usui System of Natural Healing

verstraete.torreele@skynet.be

verstraete.torreele@free.fr

